

# SHiBEKO SUPRiS

~Learn To Live~

## [基本のルール]

### はきだす

人の話や学んだことに対して「反応する」「振り返る」ことは自分の獲得したものを「はきだす」行為です。  
内省的な姿勢を身に付けます。

### もぎとる

本への「書き込み」や、空中の言葉の「メモ」は「もぎとる」行為です。たった一度しか起こらない出来事をものにするという**生きる姿勢**につながります。

### うけいれる

「なるほど」と感じながら文章を読んだり、人の話に「うなずき」ながら話を聞いたりすることが「うけいれる」という**学ぶ姿勢**につながります。

### やってみる

人から言われたことや、指示されたことを、まずは「やってみる」ことが大事。**挑戦する姿勢**を身に付けてください。

### よそくする

授業の展開や、世の中の変化を「よそくすること」が**創造的な姿勢**、**想像的な姿勢**につながります。

### わかる

**全体を見渡す姿勢**を持ってながら「やってみる」ことや「うけいれる」「もぎとる」「はきだす」ことを通して、蓄積されたものが消化されていきます。これが「わかる」という**深める姿勢**や**広げる姿勢**につながります。

## [必要なパーツ]

### 準備 規律

1. 授業がきちんと成り立っていること
2. 授業中に私語（その場を仕切っている人に断り無く話すこと）をしないこと
3. 授業に必要なものをそろえること

1. 速やかに反応・参加すること
2. 大きな声で発言すること
3. 正しい文章で答えること
4. 何がわからないのか考えること
5. 責任を持ち発言すること

### 反応 質問

1. 授業前にねらいを確認すること
2. 授業後に達成できたか評価すること
3. 授業以外でもねらい・目標・目的を持つこと

### 目標

0. 素早く・正確に
1. 人の話から
2. キーワードを
3. 3回読み直す
4. 図式化する
5. 自分のスタイル
6. アウトプットできる

### メモ

1. 整理すること
  - ・塗り絵
  - ・書き加え
  - ・◎○△×法
2. 5回読み返すこと
3. 想起法で考えること
  - ・思い出す
  - ・自分と向き合う
  - ・見える化
  - ・図式化
  - ・物語化
  - ・言葉化
  - ・考え続ける
  - ・疑問文をつくる

### 振り返り

1. 「わかる」とは「わからない」ことが「わかる」ようになることである
2. 「わかる」とは「胸にすんと落ちること・納得できること」である  
(全体像・ひらめき・偶然・繰り返し・習熟・時間・質量)
3. 「わかる」とはできるようになることである  
(理解する・覚える・できるようになる・人に説明できる)

